

キャンペーン実施中!

箱庭体験会

箱庭は、無意識からあなたへのメッセージ
いつも、我慢させてきたけれど
たまには、素直に耳を傾けてみましょう
安全で安心できる箱庭の中で
もう一人のあなたに語ってもらいませんか



箱庭療法とは・・・1929年、ローエンフェルト (Lowenfeld, M.) というイギリス人が、子どもの治療技法として発案した「世界技法 (World Technique)」が原型です。

その後、カルフ (Kalff, D.M.) はユング (Jung, C.G.) の分析心理学の考え方を導入し、大人にも効果のある心理療法として発展させました。日本へは河合隼雄氏が1965年に紹介しました。

箱庭療法では・・・数百～千数個のミニチュア(人形・動物・車・建造物・木・山 等々)と、砂の入った箱 (57×72×7cm) を使用します。箱の内側は青く塗られており、砂を掘ると川や海、湖といった水を表現できるようになっています。おもちゃが表現する意味は、置いている人が自由に決めることができます。

その箱の中に・・・心のむくままに砂で地形を造形したり、自分が選んだミニチュアを置いていきます。現実にあるような風景から、とてもファンタジックな世界、あるいは前衛美術作品のような箱庭もあります。箱庭を作りながら、どうしても気になるミニチュアや、どうしても置きたい位置などが自分の感覚として体験されることでしょう。しっかりとくる箱庭ができた時は、とても心が癒されていくのを感じることができます。

箱庭体験コース

1人で1時間

3000円

2人で1時間

2000円/人

3人で1時間30分

2000円/人

通常 30分
3,000円の
ところ

箱庭体験セミナー申込用紙

お名前 連絡先	電話				
希望日	第1希望	年	月	日	時 分～
	第2希望	年	月	日	時 分～

※メールの方は、これを参照にして必要事項をお書きください。

お問い合わせ・お申込みは・・・

カウンセリングルーム結 YUI 心理カウンセラー 福田 茂子

電話/FAX 06 (6155) 8870 e-mail yui.co.room@nifty.com

<http://yui-co-room.com/index.html>